

Saison 2019/2020 : Horaires et lieux des activités proposées par la JASM:

JEANNE D'ARC DE SAINT-MARCELLIN - Complexe Sportif Paul Picard –
Avenue de la Saulaie - 38160 SAINT-MARCELLIN - Tél. 04 76 64 06 03

Mail Administratif : jasm@wanadoo.fr Site Internet : <https://jasm.comiti-sport.fr>

Mail Infos Entraînement : infosjasm@gmail.com

Mail si question sur Procédure Inscription : inscription.jasm@hotmail.com

Nota : Des modifications d'horaires peuvent intervenir en fonction des disponibilités des locaux et des entraîneurs. L'association se réserve le droit d'annuler une activité en cas d'inscription insuffisante.

Gymnastique Féminine : en Compétition : 2 entraînements par semaine
en Perfectionnement (sur sélection) : 3 entraînements par semaine

SECTIONS	ANNEES	HORAIRES	TARIFS	ENTRAINEURS	LIEU
POUSSINES	Filles nées en 2012-2011-2010	Mardi de 17h30 à 19h30 Vendredi de 17h30 à 19h30 + si PERFECTIONNEMENT : Mercredi de 13h30 à 15h30	260€ 300€	Frédéric RICHIERO	Salle Spécialisée
JEUNESSES	Filles nées en 2009-2008-2007-2006	Lundi de 17h30 à 19h30 Mercredi de 18h à 20h + si PERFECTIONNEMENT : Mercredi à partir de 17h30 Samedi de 9h30 à 11h	260€ 300€	Frédéric RICHIERO Aurélié NAPOLI Doriane MATRAIRE	Salle Spécialisée
AINEES	Filles nées à partir de 2005	Mardi de 20h00 à 22h00 Vendredi de 20h00 à 22h00 + si PERFECTIONNEMENT : Mercredi de 15h30 à 17h30	260€ 300€	Frédéric RICHIERO	Salle Spécialisée

Gymnastique Masculine : en Compétition : 2 entraînements par semaine
en Perfectionnement (sur sélection) : 3 entraînements par semaine

SECTIONS	ANNEES	HORAIRES	TARIFS	ENTRAINEURS	LIEU
MINI et JEUNES POUSSINS	Garçons nés en 2013 et 2012-2011	Mercredi de 13h30 à 15h30 Samedi de 9h30 à 11h	260€	Elie BARATIN	Salle Spécialisée
PUPILLES	Garçons nés en 2010-2009-2008-2007-2006-2005	Mardi de 18h à 20h Vendredi de 18h à 20h + si PERFECTIONNEMENT : Mercredi de 15h45 à 17h45	260€ 300€	Fabrice MOUSSERIN Elie BARATIN	Salle Spécialisée
ADULTES	Garçons nés à partir de 2004	Mardi de 20h00 à 22h00 Vendredi de 20h00 à 22h00 + si PERFECTIONNEMENT : Mercredi de 15h45 à 17h45	260€ 300€	Fabrice MOUSSERIN	Salle Spécialisée

Loisirs Enfants : 1 séance par semaine

SECTIONS	ANNEES	HORAIRES	TARIFS	ENTRAINEURS	LIEU
EVEIL Développement global de l'enfant et multi activités	Filles et Garçons nés en 2015	Mercredi de 11h15 à 12h	170€	Charline BERTHIER	Salle Spécialisée
GYM DECOUVERTE Parcours gymniques	Filles nées en 2014 et 2013 Garçons nés en 2014	Samedi de 14h à 15h30	170€	Luc FOULQUIER	Salle Spécialisée
POUSSINES INITIATION/LOISIRS Gym agrès Niveau débutante	Filles nées en 2013-2012-2011-2010	Mercredi de 15h45 à 17h15	170€	Sarah MARTIN	Salle Spécialisée
JEUNESSES INITIATION/LOISIRS Gym aux agrès Niveau débutante	Filles nées en 2009-2008-2007-2006	Mercredi de 14h à 15h30	170€	Sarah MARTIN	Salle Spécialisée
PARKOUR Franchissements d'obstacles	Filles et Garçons né(e)s à partir 2009	Débutants : Jeudi de 17h30 à 19h Expérimentés : Samedi 11h-12h30	170€	Elie BARATIN	Salle Spécialisée
SPORTS VACANCES Accueil de loisirs sans hébergement	Filles et Garçons âgé(e)s de 6 ans révolu à 13 ans	4 semaines en juillet		Frédéric RICHIERO	Salle Spécialisée

Loisirs Adultes : 1 séance par semaine

SECTIONS		HORAIRES	TARIFS	ENTRAINEURS	LIEU
ENERGYM Renfo musculaire Et Sports Loisirs	Hommes	Lundi de 20h30 à 22h	130€	Frédéric RICHIERO	Salle Spécialisée
ABDO GYMS Renfo musculaire et gym sur agrès pour anciennes gyms	Femmes	Jeudi de 19h30 à 21h	130€	Elie BARATIN	Salle Spécialisée
PILATES Gym douce - Renfo musculaire des chaînes profondes	Femmes et Hommes	Lundi de 19h40 à 20h25 Mardi de 16h30 à 17h15	130€	Frédéric RICHIERO	Salle Spécialisée Château
STRETCHING Etirements et relaxation sur musiques douces	Femmes et Hommes	Lundi de 11h à 12h	130€	Charline SERRIERE	Chateau
GYM FORME DETENTE Renforcements musculaires	Femmes et Hommes	Lundi de 10h à 11h Mercredi de 10h à 11h	130€	Charline SERRIERE	Chateau Salle Spécialisée
STEP RENFO Step (débutant) puis renfo musculaire (abdos fessiers)	Femmes et Hommes	Lundi de 12h15 à 13h15	130€	Charline SERRIERE	Château
CORDE A SAUTER Fractionné à la corde à sauter basé sur le concept Gear V	Femmes et Hommes	Mercredi de 20h15 à 20h45	130€	Valentin	Salle Spécialisée

Danse Modern'Jazz : en collaboration avec Passion Danse et Mouvement

SECTIONS		HORAIRES	TARIFS	ENTRAINEURS	LIEU
Bambins 2	9/10 ans (2009-2010)	Lundi de 16h45 à 18h	180€/an +40€	Juliette	Château
Jeunes ados 2	13/14 ans (2005/2006)	Lundi de 18h à 19h30	210€/an +40€	Juliette	Château
Adultes	Niveau moyen	Lundi de 19h30 à 21h	210€/an +40€	Juliette	Château
Eveil à la danse	4/5 ans (2014/2015)	Mercredi de 9h30 à 10h15	120€/an +40€	Juliette	Château
Bambins 1	8/9 ans (2010/2011)	Mercredi de 10h15 à 11h15	150€/an +40€	Juliette	Château
Initiation à la danse	6/7 ans (2012/2012)	Mercredi de 11h15 à 12h	120€/an +40€	Juliette	Château
Jeunes ados 1	11/12 ans (2007/2008)	Mercredi de 13h à 14h30	210€/an +40€	Juliette	Château
Bambins 1	8/9 ans (2010-2011)	Mercredi de 14h30 à 15h30	150€/an +40€	Juliette	Château
Jeunes ados 3	13/14 ans (2005/2006)	Mercredi de 15h30 à 17h	210€/an +40€	Juliette	Château
Jeunes ados 1	11/12 ans (2007/2008)	Mercredi de 17h15 à 18h45	210€/an +40€	Juliette	Château
Ados 1	15/17 ans (2002/2003/2004)	Mercredi de 18h45 à 20h15	210€/an +40€	Juliette	Château
Bambins 2	9/10 ans (2009/2010)	Vendredi de 16h45 à 18h	180€/an +40€	Juliette	Château
Ados 2	15/17 ans (2002/2003/2004)	Vendredi de 18h à 19h30	210€/an +40€	Juliette	Château
Ados 3 / Adultes	Niveau avancé	Vendredi de 19h30 à 21h	210€/an +40€	Juliette	Château

Danse « Orientale » (Si multi-activités : cours à 150€)

SECTIONS		HORAIRES	TARIFS	ENTRAINEURS	LIEU
ORIENTAL Débutant	Mixte	Jeudi 18h à 19h30	160€	Céline	Château
ORIENTAL Intermédiaire	Mixte	Jeudi de 18h30 à 20h	160€	Céline	Château
ORIENTAL Avancé	Mixte	Samedi de 10h à 11h30	160€	Carole	Château
ATS®	Mixte	Samedi de 11h30 à 13h	160€	Carole	Chateau
Fusion	Mixte	Jeudi de 20h à 21h30	160€	Céline	Chateau
BOLLIWOOD Niveau 1	Mixte	1 samedi/mois de 14h à 17h	160€	Christelle	Château
BOLLIWOOD Niveau 2	Mixte	Mardi 19h à 20h30	160€	Christelle	Château